

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
физической культуры и спорта
Исполнительного комитета
города Набережные Челны

«»
Н.Ш. Безрукова
2014г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ДОД «СДЮСШОР № 12»
О.В. Алексеева
2014г.

**Годовой календарный учебный график
муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва № 12»
на 2014-2015 учебный год**

1. Продолжительность учебного года в МАОУ ДОД «СДЮСШОР № 12»:

Начало учебного года – 01.09.2014г.

Начало учебных занятий – 01.09.2014г.

Продолжительность учебного года – 46 недель + 6 недель в период спортивно-оздоровительного лагеря, активного отдыха по индивидуальной программе)

	1 полугодие		Зимние праздники		2 полугодие		Летние каникулы (УТС, оздоровительные лагеря)		Всего в год
	15.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-20.07.	28 нед.			
Спортивно-оздоровительные этапы	15.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-20.07.	28 нед.			46 нед.
Этап начальной подготовки 1 года обучения	15.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-20.07.	28 нед.			46 нед.
Этап начальной подготовки 2 года обучения	15.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-20.07.	28 нед.			46 нед.
Тренировочный (СС) этап 1 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-14.07.	27 нед.	15.07.-31.08.	6 нед	52 нед.

Тренировочный (СС) этап 2 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-14.07.	27 нед.	15.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Тренировочный (СС) этап 3 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-14.07.	27 нед.	15.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Тренировочный (СС) этап 4 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-14.07.	27 нед.	15.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Тренировочный (СС) этап 5 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-14.07.	27 нед.	15.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Этап совершенствования и спортивного мастерства 1 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-14.07.	27 нед.	15.07.-31.08.	6 нед	52 нед.
Этап высшего спортивного мастерства	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-14.07.	27 нед.	15.07.-31.08.	6 нед	52 нед.

2. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям:

№	отделение	Количество групп									
		Спортивно- оздоровительные этапы	Этап начальной подготовки		Тренировочный (СС) этап					ССМ, ВСМ	
					Начальной специализации		Углубленной специализации			ССМ -1	ВСМ
			До одного года	Свыше одного года обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения		
1	Легкая атлетика	0	3	5	1	3	2	0	2	1	0
2	Синхронное плавание	0	4	2	1	1	0	2	1	1	0

3	Каратэ	2	1	7	4	1	1	1	1	0	0
4	Дзюдо	0	5	3	2	0	1	1	1	0	0
5	Кикбоксинг	2	0	2	0	1	1	0	1	0	0
6	Спортивное ориентирование	1	2	0	1	0	1	1	0	1	0
	ИТОГО	5	15	19	9	6	6	5	6	3	0

3. Продолжительность учебного года

СО, НП 1 г.о. и 2 г.о. – 46 недель

Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о., ССМ 1 г.о. – 52 недели. (46 недель УТЗ + 6 недель восстановительные мероприятия)

4. Продолжительность учебной недели

- СО, НП 1 г.о. и 2 г.о – 3,4 раза в неделю по 90 минут;

- Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о. – 4-6 раз в неделю от 90 до 135 минут;

- ССМ 1 г.о.– 6-7 раз в неделю в неделю до 180 минут.

Спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно календарю спортивно-массовых мероприятий.

5. Продолжительность занятий для обучающихся

1 академический час – 45 минут (СанПиН 2.4.4.1251-03 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

6. Режим работы школы

Тренеры-преподаватели работают согласно расписанию, утвержденного директором Школы и председателем профкома

7. Продолжительность перемен

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между учебно-тренировочными занятиями вводятся обязательные перерывы продолжительностью 10 минут. (СанПиН 2.4.4.1251-03 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

8. Проведение контрольных, промежуточных и переводных экзаменов

В начале учебного года в октябре месяце Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о., ССМ 1 г.о. проводят контрольные нормативы по ОФП.

В феврале месяце проводится промежуточная аттестация среди Т (СС) и ССМ по СФП и среди НП и СО – по ОФП.

В конце учебного года проводятся переводные и выпускные экзамены по общей и специальной физической подготовке обучающихся. Содержание тестов утверждается на тренерском совете ежегодно.

9. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 1 раз в квартал

Совещание при директоре – 1 раз в месяц

Совет Учреждения – 1 раз в месяц